



Referat af generalforsamling

Ordinære generalforsamling i Roskilde TRI

Torsdag d. 27. marts 2025 - kl.18.30

Sted: FysioDanmark, Københavnsvej 170, 4000 Roskilde

Referat: Formanden bød velkommen til generalforsamlingen

1. Valg af dirigent: Bestyrelsen foreslog *Henrik Andersen* som dirigent, Han blev valgt med akklamation - og referent: *Morten Bo Almstrup*.

Dirigenten takkede for valget og konstaterede, at alle formalia i forbindelse med indkaldelse til generalforsamlingen var overholdt.

2. Formandens beretning for år 2024:

Vintertræning 23/24: Spinning hos Fysio DK, Claus og Søren som instruktører. Og indendørs svømmetræning, 5,5 timer om ugen med trænere.

Generalforsamling 2024

Ved generalforsamlingen blev alle pladser i bestyrelsen besat. Generalforsamlingen var denne gang uden foredrag, som ellers har været praktiseret tidligere.

Udendørs svømning er fortsat præsenteret gennem Cool Kona, hvor der er stor tilslutning af både medlemmer af Roskilde Tri og andre der værdsætter open water. Cool Kona er et svømme fællesskab, der fungerer via facebook og er økonomisk finansieret af Roskilde Tri, der årligt betaler et bidrag til Veddelev Strands Bådelaug på kr. 30 pr. medlem af Roskilde Tri.

Landevejscykling Claus og Ane, som cykeltrænere, er udfordret af manglende opbakning, der gør det svært for trænerne. Men de, der har deltaget, har nydt godt af Claus' passion for cykling.

Løbetræningen har Claus Kaimer overtaget fra Jack Kuhlmann, som vi desværre måtte tage afsked med, da Roskilde Tri og Jack ikke havde samme tanker om indholdet i løbetræningen. Claus har bidraget med nye øvelser og engagement.

Generelt må vi dog konstatere der mangler opbakning til vores cykel- og løbetræninger, hvilket gør det svært for trænerne at opretholde motivationen.

Årets tur til Karrebæksminde blev endnu en god oplevelse. Vi overnattede på Smålandshavet fra fredag til søndag. Og kørte stævne lørdag, distancen er ¼ jernmand. Det er til dette stævne vi finder årets klubmester, som blev Anders Feldthus. Kriteriet er den, der gennemfører og kan gætte sin egen tid, eller komme tættest på.

FyraftensTri blev forsøgt igen og det blev en stor succes med mange deltagere fra andre klubber, både rutinerede triatleter men også nye. Egne medlemmer var det desværre lidt længere imellem, og en generel opbakning til afholdelsen var også mangelfuld.

Vi fik i august mulighed for at lave klubmesterskab på distancen 4-18-4 i Amager Strandpark i forbindelse med Ironman CPH. Tilslutningen var minimal, men vi fik nogle herlige timer sammen. Klubmestre på denne distance blev Anja Thomsen og Nikolaj Bjerringfelt.

Til både FyraftensTri og 4-18-4 har særligt en familie bidraget med fantastiske kanelsnegle, tak Mette, Nikolaj og Jonas for deltagelse og opbakning

Vi har haft medlemmer til start i både danske og udenlandske stævner. Alle, som en, er flotte præstationer, et stort tillykke til jer alle med jeres præstationer. Særligt til Anja, Mikkel og Lars, der blev danske mestre i Mix relay. De 3 mestre blev hyldet til Sportsfesten i februar måned.

Sæsonen blev sluttet af med en klubfest, Det blev en hyggelig aften med flottilslutning.

Vintersæsonen 24/25 blev igen med spinning og styrke, med Claus og Morten ved roret og Line som standin. I særlige tilfælde har Henrik A. også været vikaren fra helvede. Svømning er 3 gang pr. uge med trænere og som forsøg her i 2025 med en ekstra på kanten om mandagen. Løb er onsdage med Claus som træner.

I oktober trådte Søren tilbage som kasserer, hvilket udfordrede bestyrelsen, hvor formanden overtog midlertidigt opgaven, og Januar 2025 trådte Nikolaj Bjerringfelt til som den nye kasserer.

Vi samarbejder fortsat med Endurance Sport her i 2025 med flotte rabatter. Saalespecialisten og Skoda som sponsorer.

Tak fra den afgående formand:

Det blev allerede meldt ud i 2024 at jeg ville træde ud af bestyrelsen til denne generalforsamling. Jeg har været medlem i klubben siden 2015 og siddet i bestyrelsen i 8 år, de sidste 2 år som formand. Det har været en fornøjelse at være en del af de forskellige bestyrelser gennem årene, og jeg er taknemlig for alle de gode klubkammerater og venskaber der er opstået og alle de skønne

træningstimer vi har brugt sammen. Nu er det tid til, at der skal ske noget andet, så det bliver også en afsked med Roskilde Tri.

Tak til jer alle sammen.

Formandens beretning blev godkendt

3. Aflæggelse af revideret regnskab 2024, og orientering om budget 2025.

Aflægningen af årsregnskabet blev varetaget af formanden, da tidligere kasserer Søren Christiansen flyttede til udlandet. Årets resultat for 2024 blev -59.194 mod et budget tal kr. -90.000. Som anses for tilfredsstillende. Årets indtægter udgjorde kr. 106.355, hvilket er lidt lavere end budgettet og skyldes lidt færre medlemmer og beslutning om ingen brugerbetaling til vinteraktiviteter. Årets samlede udgifter blev kr. -165.550 mod budgettal kr. 215.600, hvilket skyldes generelt lavere forbrug med undtagelse af kontingent til DKTRI. Der opereres med henlæggelser i årets balance, som skyldes komplikationer med betalinger via netbank i forbindelse med kasserer skifte.

Budget for 2025 udviser et underskud kr. -48.400 og indtægter for kr. 127.000, der budgetteres med 80 betalende medlemmer og 2 sponsorer. Der er budgetteret med 2 x spinning og 3 x svømning henover vinteren. Der er afsat beløb til tilskud kr. 500 til klubdragt med sponsortryk via klubbens samarbejdspartner Endurance Sport på Frederiksberg. Kontingent til DKTRI er muligvis afsat for lavt. Fremadrettet skal der enten ske yderligere forhøjelse af kontingentet eller brugerbetaling i forbindelse med vintertræning, for at budgettet kan balancerer og ikke reducerer klubbens egenkapital yderligere. Egenkapital budgetteret til ca. kr. 63.000 pr. 31/12-2025.

Regnskab 2024 blev godkendt.

4. Fastsættelse af kontingent.

Bestyrelsen foreslår en kontingentstigning:

- Aktive medlemmer – kr. 1.450,- i klubkontingent.
- Ungdom 18-25 år - kr. 1000,- i klubkontingent.
- Ungdomsmedlemmer under 18 år – kr. 0,- kontingentfri.
- Passive medlemmer - kr. 250,-

Kontingentsatser blev godkendt.

5. Evt. indkomne forslag (Tekstark side 1 til 3 vedhæftet referatet):

- Input 1: Klub start*
- Input 2: Træningsudstyr*
- Input 3: Sponsor/ samarbejdsaftaler*
- Input 4: Stava klub*
- Input 5: Instagram*
- Input 6: Hjemmeside info*
- Input 7: Trænings aflysning*
- Input 8: Kontingent*
- Input 9: Klublokale?*
- Input 10: Socialt*

Forslagene blev drøftet på generalforsamlingen og givet videre til bestyrelsen for nærmere arbejde.

6. Valg af bestyrelse.

På valg er :

Formand Christian Rønne (Ikke villig til genvalg)

Valgt blev Jimmy Bratejka.

Bestyrelsesmedlem Dorthe Carlsen (Ikke villig til genvalg)

Valgt blev Kim de Vos.

Suppleant Nicholas Larsen (Ikke villig til genvalg)

Valgt blev Anders Feldthus.

Suppleant Nikolaj Bjerringfelt (Er indtrådt som kasserer og derfor skal der vælges en ny)

Valgt blev Mikkel Olsen.

7. Valg af revisor og revisorsuppleant.

Revisor: Thomas Jørgensen (Villig til genvalg).

Revisorsuppleant: Sofus Lyngbo (Ikke villig til genvalg)

Valgt blev Mikkel Nielsen

8. Eventuelt.

9. Kåring af vandrepokalen for 2024: *Claus Kaimer for hans store træner indsats på løbe, cykel og spinning siden. Bestyrelsen takkede for det store arbejde.*

10. *Afgående formand Christian Rønne fik efter 10 år i klubben, 8 år i bestyrelsen og 2 år som formand en hånd og en kurv med på vejen.*



Referat godkendt, Roskilde d.

Henrik Andersen
Dirigent



Roskilde Tri Generalforsamling input

27. Marts 2025

Input 1: Klub start	2
Input 2: Trænings udstyr	2
Input 3: Sponsor/ samarbejdes aftaler	2
Input 4: Stava klub	2
Input 5: Instagram	2
Input 6: Hjemmeside info.	3
Input 7: Trænings aflysning	3
Input 8: Kontingent	3
Input 9: Klub lokale?	3
Input 10: Socialt	3

Input 1: Klub start

Start pakke når man starter i klubben.

- a. kontakt Svømmespecialiste og lav en aftale om Badehætte med klubLogo og eget navn.
- b. Rød fusions løbejakke/ løbetrøje med klub logo.

Input 2: Trænings udstyr

Skaffe udstyr til klubben som trænerne kunne benytte sig af til drills.

- Svømning
- Løb
- (Måske cykel)

Input 3: Sponsor/ samarbejdes aftaler

Samarbejdspartner ang. sporternæring.

- Jeg har kontaktet: [Precisionhydration](#)
 - De var ikke interesseret i et samarbejde.
- Jeg har kontaktet: [PurePower](#) - Uden forhandling - har de tilbudt 40% Rabat.
 - De har ofte flash sales, der give rmere. Men med en aftale er der altid mindt 40% i rabat.
- Hvem er kontaktperson i klubben for sponsor aftaler?

Input 4: Stava klub

- Strava klub officiel. Hvor det kunne "forventes" alle meldte sig ind.
 - så kan man følge lidt med hvad folk laver.
 - Der kan skabes et lille konkurrence element.
 - Bygges noget socialt op ang. det er en fælles ting at snakke om.

Input 5: Instagram

- Instagram account så man kan omtale klubben ved at tagge klubben med @RoskildeTri
- Officielt udmelding at man skal bruge #RoskildeTri til at tagge sine opslag. Derved kan det komme på hjemme siden. Så den ser mere opdatere og levende ud. Og promovere klubben yderligere.

Input 6: Hjemmeside info.

- Hjemmeside - Som nyt medlem:
 - Vidste ikke hvordan man skulle starte i svømmehallen og få armbånd.
 - Man kan se klubben har sponsorer. Men betyder det noget i forhold til rabat ordninger? - det er ikke gennemskueligt.
 - Hvordan foregår det med at komme ind til fysio danmark - skal man bruge nøgle - har vi ret til at komme der hele tiden. eller kun til spinning. Har vi lov at bruge fitness udstyr eller er det bare sådan lidt noget der er lidt en uskreven mulighed for.
 - Der kunne godt være lidt information om hvad der som minimum kræves af udstyr for at starte, og udstyr der anbefales at have.
 - Socialemedier:
 - Facebook - er der en ekstern gruppe og en intern gruppe?
 - Youtube - Fjern linket eller der skal opdateret indhold. (10år gammelt)
YouTube - hvordan hvem får uploaded videoer. Det virker outdated

Input 7: Trænings aflysning

- Træningsaflysning. - andet end Facebook? - messenger/ sms besked?

Input 8: Kontingent

- Kontingent. - kunne vi ikke lave 2 forskellige.
 - Et til folk der bare ville være med i klubben som i dag.
 - Et til folk der ønsker at dedikere Tri træning med trænings feedback.
Hvor der bliver en tri træner knyttet til dig og kan fokusere på din udvikling.
Kommentere på dine trænings sessioner. Der er jo flere der alligevel købt træner ved siden af.

Input 9: Klublokale?

- Måske leje sig ind hos Hellas?

Input 10: Socialt

- Socialt
Nu har jeg kun været med hen over vintertræning. Og det eneste sted der er noget fælles snak og tid er primært efter lørdags svøm i saunaen. Men det er jo køns delt op. Der mangler et element af noget fælles. hvor deler man at man har meldt sig til hvilke løb. Hvor deler man og sparre man ang hvordan det går med træningen. Osv.



Svømmer man ikke hurtigt nok til at kunne gennemføre svømmeprogram så kan man ikke nå sauna tid med klubmedlemmer mandag og torsdag.

-